

AJUSTE ARNES – BACKPLATE

Cias de Madrid

El buceo técnico se caracteriza entre otras cosas con la personificación de la configuración que va a utilizarse para desarrollar la actividad concreta.

Por ello, un aspecto importante es el ajuste de la placa y el arnés, que siempre debe ser a la medida del buceador que va a utilizarlo.

En este documento vamos a intentar que vosotros mismos podáis configurar vuestro propio backplate a vuestra complexión y morfología.



Cuando realices los ajustes debes considerar tu ropa interior y tu traje seco.

Comprueba estos ajustes en el siguiente orden:

- Comprueba que el arnés esté montado correctamente.
- Ajusta la longitud de las correas del hombro.
- Ajusta la altura de los anillos en D del hombro.
- Comprueba que esté ajustado uniformemente.
- Ajusta la correa de la cintura.
- Ajusta el anillo en D izquierdo.
- Ajusta la longitud de la correa de entrepierna.
- Ajuste el anillo en D trasero.

¿Tenemos nuestro arnés montado correctamente?

Antes de que comencemos, debes cerciorarte de que el arnés este montado correctamente. Debe estar montado como este para empezar a trabajar.



Longitud correcta de las correas del hombro.

Ajusta el arnés de modo que puedas alcanzar fácilmente detrás y tocar la parte superior de la placa. El principio de la placa debe estar justamente debajo de su segunda vértebra.



Colocación de las anillas en D del hombro.

Estira tus brazos y cierra los ojos. Cerciérate de que tus pulgares toquen las anillas en D cuando aproximes tus brazos hacia el pecho. Comprueba que las anillas en D no están demasiado bajas y pueden reducir tus movimientos.

En condiciones extremas de baja visibilidad, no podremos ver nuestras propias anillas, por ello es importante tenerlas localizadas con tan solo un movimiento de nuestros brazos.



Cerciérate de que el lado izquierdo y derecho sean igual.

Comprueba detenidamente que tienen la misma longitud de la correa de hombro en el lado derecho e izquierdo y que las anillas en D estén colocadas a la misma altura.

Ajuste la correa de la cintura.

La correa de la cintura no debe estar demasiado apretada y nunca debe dificultar tu respiración. Ten en cuenta el sistema de corte que siempre debes llevar, puede servirte para sujetar el latiguillo de 2 mtrs que lleva tu regulador principal. Monta la hebilla como esta:



Sección Buceo técnico CIAS de Madrid

www.ciasdemadrid.com

buceotecnico@ciasdemadrid.com

Fotos y articulo: Sergio C.R,